PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. SAN PABLO BOSA			Nombre Instructor: RICHARD ARTURO VARGAS PULIDO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-30	5. Centro de Interes BALONCESTO	8. Localidad: Bosa	resaltar la autonomía en los estudiantes del centro de interés siempre teniendo en cuenta los limites con el otro
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 9	9. Nº de Semana: 10	desarrollar la capacidad de lanzamiento en los estudiantes del centro de interés
4. Grupo:	BALONCESTO 4		10.	mejorar la técnica de pases y lanzamiento para obtener mayor eficacia en la disciplina deportiva
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	desplazamiento, toma de asistencia, explicación del trabajo, calentamiento	30 minutos. Desplazamiento 5m toma de asistencia 5m explicación del trabajo 5m calentamiento 15m	llegada al escenario, verificación de los estudiantes, socialización del trabajo y ejercicios de calentamiento (actividad del trabajo psico social y juego dirigido por un estudiante del grupo)	
18. CENTRAL	lanzamiento y pase	60 minutos. juegos pre deportivos 20m tipos de pase, explicación y aplicación 20m competencia con pases y finalización 20m	se dispone el grupo para realizar juegos pre deportivos al baloncesto y de iniciación deportiva, luego se realizaran actividades con los diferentes tipos de pase y el lanzamiento para la finalizacion de las jugadas en el baloncesto, por ultimo se realiza una competencia aplicando lo trabajado en la clase donde el equipo que pierde realiza un ejercicio extra	
19. FINAL	juego y retro alimentación	30 minutos Juego 20m retroalimentación y recuperación 10m	juego de baloncesto (3 vs 3), recuperación y retro alimentación	

RICHARD ARTURO VARGAS PULIDO

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO